

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Kredisi	AKTS
Temel Psikolojik Danışma ve İletişim Becerileri		BAHAR	3+0	3	6
Ön Koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı; sağlıklı, hasta/sağlıklı bireyle ve grupla iletişimin temel ilkelerini, insan davranışlarının nedenlerinin anlaşılmasına yönelik teorileri, iletişimi etkileyen etmenleri, hemşirelikte iletişimin önemini kavrama ve profesyonel iletişim kurabilmenin yollarının öğrenilmesini amaçlanmaktadır.				
Dersin İçeriği	Hem sosyal hem de mesleki ilişkilerde temel iletişim becerilerini kazandırmaya yönelik bilgi ve becerilere dair konuları içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kendini tanıma, değerleri ve iletişim özellikleri arasındaki ilişkiyi sorgulayabilecek 2. Çatışma çözüm yöntemlerini eleştirel tartışabilecek 3. Çatışma yaşanan durumlarda iletişim becerilerini kullanabilecek 4. Bireysel olarak etkili etkisiz iletişim özelliklerini ayırt edebilecek 5. Profesyonel iletişim becerilerini kişilerarası ilişkilerde kullanabilecek 6. Grupla psikolojik danışmanın temel kavramlarına bilecek 7. Grup sürecine ve grupla psikolojik danışmanın ilke ve tekniklerine ilişkin bilgi ve beceri gösterebilecek 				
Haftalar	Konular				
1	İletişim ve İletişim Kuramları / Kendini Tanıma				
2	Kişilerarası İlişkilerde Davranışlar ve İletişim Biçimleri				
3	Empati - Algı - Önyargı - Bilişsel Çarpıtmalar ve Uygulamaları				
4	İletişim Engelleri (Tuzak Kurucu, Savunucu, Kısıtlayıcı İletişim gibi)				
5	Hasta - Hemşire İletişimi ve Terapötik İlişki / Özel Durumlarda İletişim (Stres, Öfke, Kayıp, Kriz, Terminal Dönem...)				
6	Sağlık Ekip İş Birliği, İletişimi ve Ekip İçerisinde Hemşirenin Yeri				
7	Bireysel ve Grup Görüşmelerinde Temel Beceriler (Yardım İlişkisi ve Yardım Etme Süreci / Görüşme Çerçevesini Belirleme)				
8	Bireysel ve Grup Görüşmelerinde Temel Beceriler (İlgi ve Özen Gösterme)				
9	Bireysel ve Grup Görüşmelerinde Temel Beceriler (İçerik Yansıtma / Duyguları Yansıtma / Başlamak, Yapılandırmak ve Özetlemek)				
10	Bireysel ve Grup Görüşmelerinde Temel Beceriler (Gözlem Yapmak ve Sorular Sormak / Çelişkileri Bildirmek ve Geri Bildirimde Bulunmak)				
11	Bireysel ve Grup Görüşmelerinde Temel Beceriler (Kendini İfade etmek / Dirençleri Yönetmek ve Yönlendirmeler Yapmak)				
12	Bireysel ve Grup Görüşmelerinde Temel Beceriler (Problem Çözmeyi Kolaylaştırmak / Koçluk Gösterme ve Prova)				
13	Bireysel ve Grup Görüşmelerinde Temel Beceriler (Rahatlama Konusunda Eğitim / Ev Ödevleri Verme)				
14	Bireysel ve Grup Görüşmelerinde Temel Beceriler (Danışanın İç Konuşmalarını Geliştirme / Danışan Kurallarını Geliştirme / Danışan Algılarını Geliştirme / Yardımı Sonlandırma)				
Genel Yeterlilikler					
Bireysel olarak etkili etkisiz iletişim özelliklerini ayırt edebilip, profesyonel iletişim becerilerini kişilerarası ilişkilerde (hem sosyal hem de mesleki) kullanabilip, grupla psikolojik danışmanın temel kavramlarına bilir.					
Kaynaklar					
<p>Çam, O., Engin, E.(Edit)(2014).Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği. İstanbul Tıp Kitabevi.</p> <p>Gürhan, N. (2017).Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği. Nobel Tıp Kitabevi. Ankara.</p> <p>Özcan, C.T. ve Gürhan, N. (2017). Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliğinin Temelleri Kanıta Dayalı Uygulama Bakım Kavramları. Akademisyen Tıp Kitabevi.(6. baskı). Ankara.</p> <p>Terakye G.(1998). "Hasta-hemşire ilişkileri" Hacettepe Taş yayınları.</p> <p>Kozier B, Erb Glenore. (1987) "Fundamental of Nursing" Addison-Wesley Publishing Company .</p> <p>Stuart, G.W. (2009) Principles and Practice of Psychiatric Nursing. Mosby Elsevier, Missouri, USA.</p> <p>7. Townsend, MC. (2009) Psychiatric Mental Health Nursing. Sixth Edition. David Company. Philadelphia. USA</p>					

Değerlendirme Sistemi

Ara sınav: %40
Final: %60

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
ÖÇ1	5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	5	5	5	4
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	5	5	5	5
ÖÇ3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5
ÖÇ4	5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	5	5	5	5
ÖÇ5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5
ÖÇ6	5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	5	5	5	5
ÖÇ7	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5

ÖK: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları

Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
--------------	-------------	---------	--------	----------	--------------

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Temel Psikolojik Danışma ve İletişim Becerileri	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5

